

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 5**

«РАССМОТРЕНО» Руководитель МО _____ <u>Муфтахова В.Н.</u> ФИО Протокол № 1 от «30» 08.2023г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель МС _____ <u>Дербенёва Т.И.</u> ФИО Протокол №1 от «30» 08.2023 г.	«УТВЕРЖДЕНО» Директор школы _____ <u>Петрова Н.С.</u> ФИО Приказ № 146 от «30» 08.2023 г.
---	---	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧИТЕЛЯ

Основы безопасности жизнедеятельности

(Название учебного курса, предмета, дисциплины (модуля))

Класс (параллель) б

Уровень образования основное общее

Уровень программы (направление) общеобразовательный

Срок реализации программы 1 год

Составитель: Мальченко Е.Н.

Год составления программы 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОБЖ

6 КЛАСС

Рабочая программа по учебному предмету «ОБЖ» для 6 классов разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования;
- Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности;
- Планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования;
- авторской программы по Основы безопасности жизнедеятельности. 5-9 классы. Предметная линия учебников под редакцией А.Т. Смирнова. ФГОС. -М.: Просвещение. 2011г.;
- учебника Основы безопасности жизнедеятельности. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. ФГОС. 6 класс. -М.: Просвещение 2012 г.

УМК:

- Основы безопасности жизнедеятельности. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. ФГОС. 6 класс. -М.: Просвещение 2012 г. Линия учебно-методических комплексов под общей редакцией кандидата педагогических наук А.Т. Смирнова переработана в соответствии с Федеральным государственным стандартом основного общего образования, примерной программой по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» и рабочей программой А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова, а также основными положениями «Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года».

Целью реализации рабочей программы основного общего образования по учебному предмету «ОБЖ» является усвоение содержания учебного предмета «ОБЖ» и достижение обучающимися результатов изучения в соответствии с требованиями, установленными Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования и основной образовательной программой основного общего образования образовательной организации.

ЛИЧНОСТНЫЕ, МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ И ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

По окончании 6 класса у обучающихся будут сформированы:

- осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции. Готовность и способность вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества;
- воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов; формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам; формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной,
- общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности; формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного,
- бережного отношения к окружающей среде; осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты

- умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей для планирования и регуляции своей деятельности;
- владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные,
- осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности; умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией; умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;

- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

Предметные результаты:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе осознания и понимания необходимости защиты личности, общества и государства от чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного здорового и разумного образа жизни;
- понимание значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности для личности и общества;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый и разумный образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, табакокурения и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, их последствий для личности, общества и государства;
- знание безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, умение применять их на практике;
- умение оказать первую самопомощь и первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по их характерным признакам, а также на основе информации из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- овладение основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Раздел I. Безопасность человека в природных условиях – 24

Глава 1. Подготовка к активному отдыху на природе - 6

Природа и человек. Общение с живой природой – естественная потребность человека для развития своих духовных и физических качеств. Активный отдых на природе и необходимость подготовки к нему.

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака. Разведение костра. Определение необходимого снаряжения для похода.

Глава 2. Активный отдых на природе и безопасность - 5

Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе. Обеспечение безопасности в пешеходных и горных походах. Порядок движения походных групп. Выбор линии движения в пешем путешествии. Режим и порядок дня похода.

Преодоление водных препятствий.

Подготовка и проведение лыжных походов, одежда и обувь туриста-лыжника, подбор и подготовка лыж. Организация движения, организация ночлегов. Меры безопасности в лыжном походе.

Водные походы. Подготовка к водному путешествию. Возможные аварийные ситуации в водном походе. Обеспечение безопасности на воде.

Велосипедные походы, Особенности организации велосипедных походов.

Обеспечение безопасности туристов в велосипедных походах.

Глава 3. Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности - 6

Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме. Акклиматизация человека в различных климатических условиях.

Акклиматизация к холодному климату. Акклиматизация к жаркому климату.

Акклиматизация в горной местности.

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта (автомобильным, железнодорожным).

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным или воздушным видами транспорта.

Глава 4. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде - 4

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия.

Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании. Сооружение временного укрытия из подручных средств.

Добытие огня, обеспечение водой и пищей. Подача сигналов бедствия.

Глава 5. Опасные ситуации в природных условиях - 4

Опасные погодные условия и способы защиты от них.

Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.

Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика.

Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 11

Глава 6. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи - 4

Вопросы личной гигиены и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Походная аптечка. Лекарственные растения.

Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и потертостях. Первая медицинская помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок.

Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах и отморожении. Первая медицинская помощь при ожогах.

Оказание первой медицинской помощи при укусах ядовитых змей.

Первая медицинская помощь при укусах насекомых.

Глава 7. Здоровье человека и факторы, на него влияющие - 7

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.

Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.

Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека.

Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ. Стадии развития наркомании. Правила четырех «НЕТ!» наркотикам.

Тематическое планирование ОБЖ 6 класса

№ раздела и темы	Наименование раздела и темы	Количество часов
		Разделы и темы
Модуль 1.	Основы безопасности личности, общества, и государства	25
I	Основы комплексной безопасности.	25
1	Подготовка к активному отдыху на природе	6
2	Активный отдых на природе и безопасность.	5
3	Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности	6
4	Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природе	4
5	Опасные ситуации в природных условиях	4
Модуль 2.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10
V	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	4
6	Первая помощь при неотложных состояниях	4
IV	Основы здорового образа жизни	6
7	Здоровый образ жизни и факторы, на него влияющие	6
Всего часов		35

Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ в 6 классе

№	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	По плану	По факту		
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (25 ч)				
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (25 ч)				
<i>Тема 1. Подготовка к активному отдыху на природе (6 ч)</i>				
1			Природа и человек.	
2			Ориентирование на местности.	
3			Определение своего местонахождения и направления движения на местности.	
4			Подготовка к выходу на природу.	
5			Определение места для бивака и организация бивачных работ.	
6			Определение необходимого снаряжения для похода.	
<i>Тема 2. Активный отдых на природе и безопасность (5 ч)</i>				
7			Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.	
8			Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.	
9			Подготовка и проведение лыжных походов.	
10			Водные походы и обеспечение безопасности на воде.	
11			Велосипедные походы и безопасность туристов.	
<i>Тема 3. Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности (6 ч)</i>				
12			Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме.	
13			Акклиматизация человека в различных климатических условиях.	
14			Акклиматизация человека в горной местности.	
15			Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.	
16			Обеспечение личной безопасности на водным транспорте	
17			Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте	
<i>Тема 4. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде (4 ч)</i>				
18			Автономное существование человека в природе	
19			Добровольная автономия человека в природной среде.	

20			Вынужденная автономия человека в природной среде.	
21			Обеспечение жизнедеятельности человека при автономном существовании.	
Тема 5. Опасные ситуации в природных условиях (4 ч)				
22			Опасные погодные явления.	
23			Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.	
24			Укусы насекомых и защита от них	
25			Клещевой энцефалит и его профилактика.	
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)				
Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи (4 ч)				
Тема 6. Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч)				
26			Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях	
27			Оказание первой помощи при травмах.	
28			Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.	
29			Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых	
Раздел 5. Основы здорового образа жизни (6 ч)				
Тема 7. Здоровый образ жизни и факторы, на него влияющие (6 ч)				
30			Здоровый образ жизни и профилактика переутомления.	
31			Компьютер и его влияние на человека.	
32			Влияние окружающей среды на здоровье человека.	
33			Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.	
34			Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.	
35			Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ.	

Учебно-методический комплект по ОБЖ, реализующий программу.

1. Рабочие программы. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. «Основы Безопасности Жизнедеятельности». Предметная линия под редакцией А.Т. Смирнова. «Просвещение», 2012
2. Учебник. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Основы Безопасности Жизнедеятельности 6 класс. -М, №Просвещение» 2013.