

Участник				Результаты участия				
Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Класс/обучения	Предмет/статус участника	Результат	Место	
Орлов	Станислав	Сергеевич	10.04.2006	11	Физический	Победитель	81	1
Дмитриев	Руслан	Исакович	18.04.2006	11	Физический	Призер	74	2
Фомин	Евгений	Михайлович	13.03.2007	11	Физический	Призер	69	3
Лемешев	Алексей	Сергеевич	22.02.2008	10	Физический	Победитель	81	1
Мошеский	Андрей	Андреевич	03.11.2007	10	Физический	Призер	75	2
Гусев	Михаил	Андреевич	07.10.2007	10	Физический	Призер	72	3
Бойко	Сергей	Дмитриевич	06.02.2008	10	Физическая	культура	67	4
Шихалеев	Дмитрий	Александрович	10.07.2007	10	Физическая	культура	66	5
Абубакиров	Дияз	Файмович	25.02.2008	9	Физический	Победитель	74	1
Иванов	Егор	Витальевич	15.01.2008	9	Физический	Призер	70	2
Караваев	Захар	Максимович	09.09.2008	9	Физический	Призер	62	3
Герасимчик	Богдан	Алексеевич	31.05.2008	9	Физический	Призер	62	3
Викулин	Андрей	Денисович	21.12.2008	9	Физическая	культура	59	5
Камынин	Владислав	Вадимович	03.05.2008	9	Физическая	культура	57	4
Бенц	Матвей	Владимирович	25.10.2009	8	Физический	Победитель	75	1
Черкасов	Юрий	Александрович	07.08.2009	8	Физический	Призер	68	2
Шихалеев	Даниил	Дмитриевич	28.01.2009	8	Физический	Призер	64	3
Ремизов	Матвей	Владиславович	09.07.2009	8	Физическая	культура	58	4
Курников	Максим	Николаевич	16.09.2009	8	Физическая	культура	55	5
Харитиди	Максим	Денисович	06.04.2009	8	Физическая	культура	45	6
Собенин	Максим	Кириллович	01.10.2010	7	Физический	Победитель	69	1
Лобченко	Владимир	Алексеевич	11.02.2010	7	Физический	Призер	68	2
Скурат	Михаил	Георгиевич	24.12.2010	7	Физический	Призер	67	3
Кравченко	Михаил	Евгеньевич	15.04.2010	7	Физическая	культура	62	4
Абдрахманов	Тимур	Русланович	13.10.2011	6	Физический	Победитель	71	1
Смолин	Валерий	Васильевич	01.09.2011	6	Физический	Призер	67	2
Коннов	Сергей	Сергеевич	06.01.2012	6	Физический	Призер	66	3
Борозна	Никита	Дмитриевич	18.07.2011	6	Физическая	культура	56	4
Баимбетов	Давид	Аркадьевич	04.04.2011	6	Физическая	культура	52	5
Манзюк	Семен	Сергеевич	07.06.2011	6	Физическая	культура	52	5
Романенков	Вадим	Александрович	10.01.2012	6	Физическая	культура	48	6
Куприянов	Игорь	Дмитриевич	06.12.2011	6	Физическая	культура	48	6
Свиреденко	Дмитрий	Владимирович	20.01.2012	5	Физический	Победитель	71	1
Силантьев	Владимир	Александрович	28.11.2011	5	Физический	Призер	61	2
Прокопьев	Егор	Антонович	07.02.2012	5	Физический	Призер	60	3
Финякин	Никита	Викторович	12.12.2011	5	Физическая	культура	56	4
Первошников	Глеб	Дмитриевич	17.08.2011	5	Физическая	культура	51	5
Кузеванов	Дмитрий	Константинович	23.12.2012	5	Физическая	культура	47	6
Кривенчук	Савелий	Дмитриевич	07.04.2012	5	Физическая	культура	45	7
Бойко	Михаил	Григорьевич	08.09.2012	5	Физическая	культура	42	8
Гостев	Даниил	Михайлович	28.06.2012	5	Физическая	культура	38	9

1952

1953

1954

1955

1956

1957

1958

1959

1960

1961

1962

1963

1964

1965

1966

1967

1968

1969

1970

1971

Ф902

168

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

9 класс

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл, неправильно-0 б

Б. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать слово(а), которое(ые), завершая утверждение, образует(ют) истинное утверждение. Подбранное слово(а) Вами вписывается в тестовое задание.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильно-0 б

В. Задания в форме, предполагающей сопоставление, установление соответствия между позициями двух представленных столбцов.

Правильно указанные позиции заданий этой группы оцениваются в 4 баллов, правильно -0,5 б; неправильно -0 б.

Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 3 балла, если 1 номер неправильно- 0 б.

Контролируйте время выполнения задания.

Максимальное количество баллов - 34 баллов.

Ответы на вопросы отмечайте и записывайте в бланках ответов.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем удачи!

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. Какие изменения в развитии физической культуры и спорта произошли в России после 1917 года?

- а) большинство взрослого населения стали заниматься восточными видами гимнастики и борьбы;
- б) были созданы военно-спортивные клубы и кружки физической культуры;
- в) стали популярными оздоровительные системы «фитнес» и «акваэробика».

2. Физическая культура способствует...

- а) восстановлению функции организма после травм и заболеваний;
- б) регулярным занятиям физическими упражнениями, закаливанию организма;
- в) достижениям общества, отражающим физическое и духовное развитие человека.

3. Первый комплекс ГТО был разработан...

- а) в 1978 г.;
- б) в 1965 г.;
- г) в 2014 г.
- в) в 1931 г.;

4. Основой физической культуры является...

- а) физическое развитие;
- б) физическое упражнение;
- в) физическая подготовка;
- г) физическое совершенствование

5. Физическое воспитание представляет собой...

- а) процесс выполнения физических упражнений;
- б) способ освоения ценностей, накопленных в сфере физической культуры;
- в) способ повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- г) обеспечение общего уровня физической подготовленности

6. Утомление в спорте определяется как...

- а) суперкомпенсация затраченной энергии;
- б) аэробная усталость;
- в) временное снижение работоспособности;
- г) анаэробная утомляемость.

7. Основная цель массового спорта заключается в...

- а) достижении максимально высоких спортивных результатов;
- б) восстановлению физической работоспособности;
- в) повышении и сохранении общей физической подготовленности.

8. Руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате в...

- а) 2013 году;
- б) 2007 году;
- в) 2000 году;
- г) 2015 году.

9. Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановляющий о вводе в действие комплекса вышел в...

- а) 2014 году;
- б) 2004 году;
- в) 2007 году;
- г) 2015 году.

Общая баллы: 74

10. Кто из известных ученых древности был чемпионом ОИ?
а) Аристотель; б) Платон; в) Пифагор;
г) Архимед.

11. Гигиенические нормы и требования регламентируются...
а) специальными санитарными правилами;
б) распоряжением директора школы;
в) инструкцией учителя физической культуры

12. Олимпийским талисманом XXII Олимпийских игр был:
а) олимпийский мишка; б) чебурашка; в) попугай;
г) львенок.

13. Основоположителем отечественной системы физического воспитания является:
а) М.В. Ломоносов; б) К.Д. Ушинский; в) П.Ф. Лесгафт;
г) Н.А. Семашко.

14. Все вопросы, связанные с организацией и проведением соревнований раскрываются...
а) в Положении о соревнованиях;
б) в правилах соревнований;
в) в календаре соревнований.

15. В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности все школьники для занятий физической культурой распределяются на следующие медицинские группы:
а) слабую, среднюю, сильную;
б) основную, подготовительную, специальную;
в) без отклонений в состоянии здоровья, с отклонениями в состоянии здоровья;
г) оздоровительную, физкультурную, спортивную.

16. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются...
а) подводящими; б) имитационными;
в) корригирующими; г) общеразвивающими.

Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

17. Спаддон — это комплекс свойств, позволяющих выполнять непродолжительную работу в минимальный отрезок времени.

18. Физическое воспитание детей на государственном уровне в Древней Греции начиналось в возрасте семи лет в особом учреждении, называемом ГТО

19. Олимпийский флаг — белое шелковое полотнище с вышитыми на нём пятью перешитыми кольцами голубого, чёрного, красного (верхний ряд), жёлтого и зелёного (нижний ряд) цветов. Идея олимпийского флага

проста: пять колец — это пять частей света. Какой части света соответствует зеленый цвет кольца?

Зеленый

20. В каком году и в каком городе в нашей стране состоялись зимние олимпийские

игры? Катал 2014, Сочи

21. Законченный цикл движений, повторяющийся многократно в беге, ходьбе, конькобежном спорте, лыжном и других видах спорта, обозначается как...

Шаг

В) Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)

22. Сопоставьте характеристики физических способностей с их обозначениями, вписав цифры в соответствующие ячейки:

А. Комплекс функциональных свойств организма, составляющих основу способности выполнять движения с большой амплитудой
Б. Способность преодолевать сопротивление посредством мышечных напряжений
В. Комплекс функциональных свойств организма, составляющих основу способности противостоять утомлению в различных видах деятельности
Г. Способность достигать максимальный уровень напряжения мышц в минимальное время

Ответ:

А	Б	В	Г
4	2	3	1

Г) Задание процессуального или алгоритмического толка

23. Какие дисциплины включал пентатлон — древнегреческое пятиборье?

- 1. Кулачный бой; 2. Верхняя езда; 3. Прыжки в длину; 4. Прыжки в высоту;
- 5. Метание диска; 6. Бег; 7. Стрельба из лука;
- 8. Борьба; 9. Плавание; 10. Метание копья.

- а) 1, 2, 3, 8, 9; б) 3, 5, 6, 8, 10; в) 1, 4, 6, 7, 9;

г) 2, 5, 6, 9, 10.

Председатель: Рамин Раманенко Н.А.
 Проведение: Рамин Рамин Д.В.
Рамин Рамин Е.А.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

9 класс

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **1 балл**, неправильно-**0 б**

Б. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать слово(а), которое(ые), завершая утверждение, образует(ют) истинное утверждение. Подбранное слово(а) Вами вписывается в тестовое задание. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **2 балла**, неправильно-**0 б**

В. Задания в форме, предполагающей сопоставление, установление соответствия между позициями двух представленных столбцов.

Правильно указанные позиции заданий этой группы оцениваются в **4 баллов**, правильно -**0,5 б**; неправильно -**0 б**.

Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **3 балла**, если 1 номер неправильно- **0 б**.

Контролируйте время выполнения задания.

Максимальное количество баллов - **34 баллов**.

Ответы на вопросы отмечайте и записывайте в бланках ответов.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем удачи!

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. Какие изменения в развитии физической культуры и спорта произошли в России после 1917 года?

- а) большинство взрослого населения стали заниматься восточными видами гимнастики и борьбы;
1 б) были созданы военно-спортивные клубы и кружки физической культуры;
в) стали популярными оздоровительные системы «фитнес» и «акваэробика».

2. Физическая культура способствует...

- а) восстановлению функции организма после травм и заболеваний;
0 б) регулярным занятиям физическими упражнениями, закаливанию организма;
в) достижениям общества, отражающим физическое и духовное развитие человека.

3. Первый комплекс ГТО был разработан...

- 1 а) в 1978 г.; б) в 1965 г.; в) в 1931 г.; г) в 2014 г.

4. Основой физической культуры является...

- 0 а) физическое развитие; б) физическое упражнение;
в) физическая подготовка; г) физическое совершенствование

5. Физическое воспитание представляет собой...

- 0 а) процесс выполнения физических упражнений;
б) способ освоения ценностей, накопленных в сфере физической культуры;
в) способ повышения работоспособности и укрепления здоровья;
г) обеспечение общего уровня физической подготовленности

6. Утомление в спорте определяется как...

- 1 а) суперкомпенсация затраченной энергии; б) аэробная усталость;
в) временное снижение работоспособности; г) анаэробная утомляемость.

7. Основная цель массового спорта заключается в...

- 0 а) достижении максимально высоких спортивных результатов;
б) восстановлении физической работоспособности;
в) повышении и сохранении общей физической подготовленности.

8. Руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате в...

- 1 а) 2013 году; б) 2007 году; в) 2000 году; г) 2015 году.

9. Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановляющий о вводе в действие комплекса вышел в...

- а) 2014 году;
- б) 2004 году;
- в) 2007 году;
- г) 2015 году.

10. Кто из известных ученых древности был чемпионом ОИ?

- а) Аристотель;
- б) Платон;
- в) Пифагор;
- г) Архимед.

11. Гигиенические нормы и требования регламентируются...

- а) специальными санитарными правилами;
- б) распоряжением директора школы;
- в) инструкцией учителя физической культуры

12. Олимпийским талисманом XXII Олимпийских игр был:

- а) олимпийский мишка;
- б) чебурашка;
- в) попугай;
- г) львенок.

13. Основоположником отечественной системы физического воспитания является:

- а) М.В. Ломоносов;
- б) К.Д. Ушинский;
- в) П.Ф. Лесгафт;
- г) Н.А. Семашко.

14. Все вопросы, связанные с организацией и проведением соревнований раскрываются...

- а) в Положении о соревнованиях;
- б) в правилах соревнований;
- в) в календаре соревнований.

15. В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности все школьники для занятий физической культурой распределяются на следующие медицинские группы:

- а) слабую, среднюю, сильную;
- б) основную, подготовительную, специальную;
- в) без отклонений в состоянии здоровья, с отклонениями в состоянии здоровья;
- г) оздоровительную, физкультурную, спортивную.

16. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются...

- а) подводящими;
- б) имитационными;
- в) корригирующими;
- г) общеразвивающими.

Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

17. _____ — это комплекс свойств, позволяющих выполнять непродолжительную работу в минимальный отрезок времени.

18. Физическое воспитание детей на государственном уровне в Древней Греции начиналось в возрасте семи лет в особом учреждении, называемом

19. Олимпийский флаг — белое шёлковое полотнище с вышитыми на нём пятью переплетёнными кольцами голубого, чёрного, красного (верхний ряд), жёлтого и зелёного (нижний ряд) цветов. Идея олимпийского флага проста: пять колец — это пять частей света. Какой части света соответствует зеленый цвет кольца?

20. В каком году и в каком городе в нашей стране состоялись зимние олимпийские

игры?

21. Законченный цикл движений, повторяющийся многократно в беге, ходьбе, конькобежном спорте, лыжном и других видах спорта, обозначается как...

В) Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)

22. Сопоставьте характеристики физических способностей с их обозначениями, вписав цифры в соответствующие ячейки:

А. Комплекс функциональных свойств организма, составляющих основу способности выполнять движения с большой амплитудой	1. Взрывная сила
Б. Способность преодолевать сопротивление посредством мышечных напряжений	2. Сила
В. Комплекс функциональных свойств организма, составляющих основу способности противостоять утомлению в различных видах деятельности	3. Общая выносливость
Г. Способность достигать максимальный уровень напряжения мышц в минимальное время	4. Гибкость

Ответ:

А	Б	В	Г
4	2	3	1

45

Г) Задание процессуального или алгоритмического толка

23. Какие дисциплины включал пентатлон – древнегреческое пятиборье?

- 1. Кулачный бой; 2. Верховая езда; 3. Прыжки в длину; 4. Прыжки в высоту;
- 5. Метание диска; 6. Бег; 7. Стрельба из лука;
- 8. Борьба;
- 9. Плавание; 10. Метание копья.

- a) 1, 2, 3, 8, 9; б) 3, 5, 6, 8, 10; в) 1, 4, 6, 7, 9;
- г) 2, 5, 6, 9, 10.

1

Председатель: Голубович И.А.
 Проверившие: Кривошапкин Д.В.
 Проф. Сааков В.А.
 Общей балл: 70



Ф907

125.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

9 класс

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **1 балл**, неправильно-0 б

Б. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать слово(а), которое(ые), завершая утверждение, образует(ют) истинное утверждение. Подобранный слово(а) Вами вписывается в тестовое задание.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **2 балла**, неправильно-0 б

В. Задания в форме, предполагающей сопоставление, установление соответствия между позициями двух представленных столбцов.

Правильно указанные позиции заданий этой группы оцениваются в **4 балла**, правильно -0,5 б; неправильно -0 б.

Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **3 балла**, если 1 номер неправильно- 0 б.

Контролируйте время выполнения задания.

Максимальное количество баллов - **34 балла**.

Ответы на вопросы отмечайте и записывайте в бланках ответов.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем удачи!

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. Какие изменения в развитии физической культуры и спорта произошли в России после 1917 года?

- а) большинство взрослого населения стали заниматься восточными видами гимнастики и борьбы;
- б) были созданы военно-спортивные клубы и кружки физической культуры;
- в) стали популярными оздоровительные системы «фитнес» и «акваэробика».

2. Физическая культура способствует...

- а) восстановлению функции организма после травм и заболеваний;
- б) регулярным занятиям физическими упражнениями, закаливанию организма;
- в) достижениям общества, отражающим физическое и духовное развитие человека.

3. Первый комплекс ГТО был разработан...

- а) в 1978 г.;
- б) в 1965 г.;
- в) в 2014 г.;
- г) в 1931 г.;

4. Основой физической культуры является...

- а) физическое развитие;
- б) физическое упражнение;
- в) физическая подготовка;
- г) физическое совершенствование

5. Физическое воспитание представляет собой...

- а) процесс выполнения физических упражнений;
- б) способ освоения ценностей, накопленных в сфере физической культуры;
- в) способ повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- г) обеспечение общего уровня физической подготовленности

6. Утомление в спорте определяется как...

- а) суперкомпенсация затраченной энергии;
- б) временное снижение работоспособности;
- в) аэробная усталость;
- г) анаэробная утомляемость.

7. Основная цель массового спорта заключается в...

- а) достижении максимально высоких спортивных результатов;
- б) восстановлении физической работоспособности;
- в) повышении и сохранении общей физической подготовленности.

8. Руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате в...

- а) 2013 году;
- б) 2007 году;
- в) 2000 году;
- г) 2015 году.

9. Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановляющий о вводе в действие комплекса вышел в...

- а) 2014 году;
- б) 2004 году;
- в) 2007 году;
- г) 2015 году.

10. Кто из известных ученых древности был чемпионом ОИ?

- а) Аристотель; б) Платон; в) Пифагор; г) Архимед.

11. Гигиенические нормы и требования регламентируются...

- а) специальными санитарными правилами; б) распоряжением директора школы; в) инструкцией учителя физической культуры

12. Олимпийским талисманом XXII Олимпийских игр был:

- а) олимпийский мишка; б) чебурашка; в) попугай; г) львенок.

13. Основоположителем отечественной системы физического воспитания является:

- а) М.В. Ломоносов; б) К.Д. Ушинский; в) П.Ф. Лесгафт; г) Н.А. Семашко.

14. Все вопросы, связанные с организацией и проведением соревнований раскрываются...

- а) в Положении о соревнованиях; б) в правилах соревнований; в) в календаре соревнований.

15. В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности все школьники для занятий физической культурой распределяются на следующие медицинские группы:

- а) слабую, среднюю, сильную; б) основную, подготовительную, специальную; в) без отклонений в состоянии здоровья, с отклонениями в состоянии здоровья; г) оздоровительную, физкультурную, спортивную.

16. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются...

- а) подводящими; б) имитационными; в) корригирующими; г) общеразвивающими.

Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

17. _____ — это комплекс свойств, позволяющих выполнять непродолжительную работу в минимальный отрезок времени.

18. Физическое воспитание детей на государственном уровне в Древней Греции начиналось в возрасте семи лет в особом учреждении, называемом _____

19. Олимпийский флаг — белое шелковое полотнище с вышитыми на нём пятью переплетёнными кольцами голубого, чёрного, красного (верхний ряд), жёлтого и зелёного (нижний ряд) цветов. Идея олимпийского флага

проста: пять колец — это пять частей света. Какой части света соответствует зеленый цвет кольца?

ответили

25

20. В каком году и в каком городе в нашей стране состоялись зимние олимпийские

игры?

2014, Сочи

25

21. Законченный цикл движений, повторяющийся многократно в беге, ходьбе, конькобежном спорте, лыжном и других видах спорта, обозначается как...

В) Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)

22. Сопоставьте характеристики физических способностей с их обозначениями, вписав цифры в соответствующие ячейки:

А. Комплекс функциональных свойств организма, составляющих основу способности выполнять движения с большой амплитудой
Б. Способность преодолевать сопротивление посредством мышечных напряжений
В. Комплекс функциональных свойств организма, составляющих основу способности противостоять утомлению в различных видах деятельности
Г. Способность достигать максимальный уровень напряжения мышц в минимальное время

Ответ:

А	Б	В	Г
2	3	1	4

Г) Задание процессуального или алгоритмического толка

23. Какие дисциплины включал пентатлон — древнегреческое пятиборье?

1. Кулачный бой; 2. Верховая езда; 3. Прыжки в длину; 4. Прыжки в высоту; 5. Метание диска; 6. Бег; 7. Стрельба из лука; 8. Борьба; 9. Плавание; 10. Метание копья.

а) 1, 2, 3, 8, 9;

б) 3, 5, 6, 8, 10;

в) 1, 4, 6, 7, 9;

общий балл: 82
Тридесатиль: Кош
Трехкратные Кош
трое
2, 5, 6, 9, 10.
Колосово Л.А
Колосов Р.В
Колосов В.Л