

Участник				Результаты участия			
Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Класс/обучения	Предмет: статус участника	Результат	Место
Орлов	Станислав	Сергеевич	10.04.2006	11	Физический Победитель	81	1
Дмитриев	Руслан	Исакович	18.04.2006	11	Физический Призер	74	2
Фомин	Евгений	Михайлович	13.03.2007	11	Физический Призер	69	3
Лемешев	Алексей	Сергеевич	22.02.2008	10	Физический Победитель	81	1
Мошенский	Андрей	Андреевич	03.11.2007	10	Физический Призер	75	2
Гусев	Михаил	Андреевич	07.10.2007	10	Физический Призер	72	3
Бойко	Сергей	Дмитриевич	06.02.2008	10	Физическая культура	67	4
Шихалев	Дмитрий	Александрович	10.07.2007	10	Физическая культура	66	5
Абубакиров	Дияз	Файмович	25.02.2008	9	Физический Победитель	74	1
Иванов	Егор	Витальевич	15.01.2008	9	Физический Призер	70	2
Караев	Захар	Максимович	09.09.2008	9	Физический Призер	62	3
Герасимчик	Богдан	Алексеевич	31.05.2008	9	Физический Призер	62	3
Викулин	Андрей	Денисович	21.12.2008	9	Физическая культура	59	5
Камынин	Владислав	Вадимович	03.05.2008	9	Физическая культура	57	4
Бенц	Матвей	Владимирович	25.10.2009	8	Физический Победитель	75	1
Черкасов	Юрий	Александрович	07.08.2009	8	Физический Призер	68	2
Шихалев	Даниил	Дмитриевич	28.01.2009	8	Физический Призер	64	3
Ремизов	Матвей	Владиславович	09.07.2009	8	Физическая культура	58	4
Курников	Максим	Николаевич	16.09.2009	8	Физическая культура	55	5
Харитиди	Максим	Денисович	06.04.2009	8	Физическая культура	45	6
Собенин	Максим	Кириллович	01.10.2010	7	Физический Победитель	69	1
Лобченко	Владимир	Алексеевич	11.02.2010	7	Физический Призер	68	2
Скрат	Михаил	Георгиевич	24.12.2010	7	Физический Призер	67	3
Кравченко	Михаил	Евгеньевич	15.04.2010	7	Физическая культура	62	4
Абдрахманов	Тимур	Русланович	13.10.2011	6	Физический Победитель	71	1
Смолин	Валерий	Васильевич	01.09.2011	6	Физический Призер	67	2
Коннов	Сергей	Сергеевич	06.01.2012	6	Физический Призер	66	3
Борозна	Никита	Дмитриевич	18.07.2011	6	Физическая культура	56	4
Баимбетов	Давид	Аркадьевич	04.04.2011	6	Физическая культура	52	5
Манзюк	Семен	Сергеевич	07.06.2011	6	Физическая культура	52	5
Романенков	Вадим	Александрович	10.01.2012	6	Физическая культура	48	6
Куприянов	Игорь	Дмитриевич	06.12.2011	6	Физическая культура	48	6
Свиреденко	Дмитрий	Владимирович	20.01.2012	5	Физический Победитель	71	1
Силантьев	Владимир	Александрович	28.11.2011	5	Физический Призер	61	2
Прокопьев	Егор	Антонович	07.02.2012	5	Физический Призер	60	3
Финякин	Никита	Викторович	12.12.2011	5	Физическая культура	56	4
Первошников	Глеб	Дмитриевич	17.08.2011	5	Физическая культура	51	5
Кузеванов	Дмитрий	Константинович	23.12.2012	5	Физическая культура	47	6
Кривенчук	Савелий	Дмитриевич	07.04.2012	5	Физическая культура	45	7
Бойко	Михаил	Григорьевич	08.09.2012	5	Физическая культура	42	8
Гостев	Даниил	Михайлович	28.06.2012	5	Физическая культура	38	9

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать одно правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.
2. Правильное решение задания в закрытой форме (А) с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.
3. Правильное решение задания в открытой форме (Б), в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.
4. В заданиях на соответствие двух столбцов (В) каждый правильный ответ оценивается в 0,5 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.
5. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка (Г) оценивается в 3 балла, одно неправильное решение – 0 баллов.
6. Полноценное выполнение задания, связанные с перечислениями или описаниями (Д), оценивается в 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла, неверная – 0 баллов.
- 7.

Контролируйте время выполнения задания.

Ответы на вопросы отмечайте и записывайте в бланках ответов.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем удачи!

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. Термин «Олимпиада» в древней Греции означал...

- а) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
- б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;
- в) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
- г) год проведения Олимпийских игр.

2. Слово «гимнастика» означает:

- а) занятия на снарядах;
- б) обнаженный;
- в) одетый в трико ;
- г) занятия с предметами.

3. Под общей физической подготовкой (ОФП) понимают тренировочный процесс, направленный на...

- а) формирование правильной осанки; б) гармоническое развитие человека;
- в) всестороннее развитие физических качеств; г) достижение высоких спортивных результатов.

4. Осанкой принято называть ...

- а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение;
- б) привычную позу человека в вертикальном положении; в) пружинные характеристики позвоночника и стоп; г) силуэт человека.

5. Здоровье человека, прежде всего, зависит от...

- а) состояния окружающей среды; б) деятельности учреждений здравоохранения;
- в) наследственности; г) образа жизни.

6. В какой спортивной игре нет вратаря?

- а) футбол; б) хоккей; в) баскетбол;
- г) водное поло.

7. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов рекомендуется приземляться...

- а) на мат, мягко на носки, пружинисто приседая; б) на мат, полностью выпрямляя ноги в коленях; в) на мат, мягко на пятки; г) на мат в положение основной стойки.

8. Каждое упражнение утренней гимнастики, чтобы это не приводило к утомлению, необходимо выполнять...

- а) 16-18 раз; б) 18-20 раз; в) 8-12 раз;
- г) 22-24 раза.

9. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если занимающиеся...

- а) переоценивают свои возможности; б) следуют указаниям преподавателя; в) владеют навыками выполнения движения; г) не умеют владеть своими эмоциями.

10. В программу современного пятиборья не входит...

- а) стрельба; б) фехтование; в) гимнастика; г) верховая езда.

11. В шахматах «блиц» означает:

- а) фигура; б) молниеносная игра; в) дебютная новинка; г) подавляющее преимущество.

12. Соблюдение режима дня способствует укреплению здоровья потому, что...

- а) обеспечивает ритмичность работы организма; б) позволяет правильно планировать дела в течение дня; в) распределение основных дел осуществляется более или менее стандартно в течение каждого дня; г) позволяет избежать неоправданных физических напряжений.

Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

13. Прыжок в длину с разбега делится на фазы:

14. Наибольшая сумма очков определяет в конце соревнования...

15. В плавании старт с тумбочки выполняется для способов:

старт с воды – _____

16. В I Олимпийских играх современности не принимали участие

В) Задание на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)

17. Сопоставьте название видов спорта и фамилии спортсменов завоевавших олимпийские медали в Рио-де-Жанейро:

Фамилии	Вид спорта
А – Майкл Фелпс	1. Синхронное плавание
Б – Алия Мустафина	2. Лёгкая атлетика
В – Маргарита Мамун	3. Плавание
Г – Усейн Болт	4. Художественная гимнастика
Д – Наталья Ищенко	5. Спортивная гимнастика
Е – Александр Лесун	6. Современная пятиборье

Ответ:

А	Б	В	Г	Д	Е
3	5	4	2	1	6

Г) Задание процессуального или алгоритмического толка

18. Основная часть урока по общей физической подготовке (ОФП) отводится воспитанию физических качеств. Укажите, какая последовательность воздействий на физические качества наиболее эффективна.

Физические качества:

- | | | |
|------------------|----------------|----------------|
| 1. Выносливость. | 2. Гибкость. | 3. Быстрота. |
| 4. Сила. | | |
| а) 1, 2, 3, 4; | б) 3, 2, 4, 1; | в) 2, 3, 1, 4; |
| г) 4, 2, 3, 1. | | |

Д) Задание, связанное с перечислением

19. Перечислите субъективные показатели самоконтроля:

Председатель: [подпись]
Протоколирование: [подпись]
Общий балл: 690

Ромашенко И.А.
Крюков Д.В.
Романов В.Л.

Ф706

115

Олимпиада по физической культуре 7- 8 класс 2023-2024 учебный год

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать одно правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.
2. Правильное решение задания в закрытой форме (А) с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.
3. Правильное решение задания в открытой форме (Б), в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.
4. В заданиях на соответствие двух столбцов (В) каждый правильный ответ оценивается в 0,5 балла, а каждый неправильный – 0 баллов.
5. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка (Г) оценивается в 3 балла, одно неправильное решение – 0 баллов.
6. Полноценное выполнение задания, связанные с перечислениями или описаниями (Д), оценивается в 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла, неверная – 0 баллов.
- 7.

Контролируйте время выполнения задания.

Ответы на вопросы отмечайте и записывайте в бланках ответов.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем удачи!

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. Термин «Олимпиада» в древней Греции означал...

- а) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
 б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;
 в) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
 г) год проведения Олимпийских игр.

2. Слово «гимнастика» означает:

- а) занятия на снарядах;
 б) обнаженный;
 в) одетый в трико;
 г) занятия с предметами.

3. Под общей физической подготовкой (ОФП) понимают тренировочный процесс, направленный на...

- а) формирование правильной осанки; б) гармоническое развитие человека;
 в) всестороннее развитие физических качеств; г) достижение высоких спортивных результатов.

4. Осанкой принято называть ...

- а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение;
 б) привычную позу человека в вертикальном положении; в) пружинные характеристики позвоночника и стоп; г) силуэт человека.

5. Здоровье человека, прежде всего, зависит от...

- а) состояния окружающей среды; б) деятельности учреждений здравоохранения;
 в) наследственности; г) образа жизни.

6. В какой спортивной игре нет вратаря?

- а) футбол; б) хоккей; в) водное поло;
 г) баскетбол;

7. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов рекомендуется приземляться...

- а) на мат, мягко на носки, пружинисто приседая; б) на мат, полностью выпрямляя ноги в коленях; в) на мат, мягко на пятки; г) на мат в положение основной стойки.

8. Каждое упражнение утренней гимнастики, чтобы это не приводило к утомлению, необходимо выполнять...

- а) 16-18 раз; б) 18-20 раз; в) 8-12 раз;
 г) 22-24 раза.

Р706

9. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если занимающиеся...

- а) переоценивают свои возможности; б) следуют указаниям преподавателя; в) владеют навыками выполнения движения; г) не умеют владеть своими эмоциями.

10. В программу современного пятиборья не входит...

- а) стрельба; б) фехтование; в) гимнастика; г) верховая езда.

11. В шахматах «блиц» означает:

- а) фигура; б) молниеносная игра; в) дебютная новинка; г) подавляющее преимущество.

12. Соблюдение режима дня способствует укреплению здоровья потому, что...

- а) обеспечивает ритмичность работы организма; б) позволяет правильно планировать дела в течение дня; в) распределение основных дел осуществляется более или менее стандартно в течение каждого дня; г) позволяет избегать неоправданных физических напряжений.

Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

13. Прыжок в длину с разбега делится на фазы:

1: бег ; 2: прыжок

14. Наибольшая сумма очков определяет в конце соревнования...

15. В плавании старт с тумбочки выполняется для способов:

старт с воды -

когда спортсмен стартирует не с тумбочки, а с воды.

16. В I Олимпийских играх современности не принимали участие

женщины

В) Задание на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)

17. Сопоставьте название видов спорта и фамилии спортсменов завоевавших олимпийские медали в Рио-де-Жанейро:

Фамилии	Вид спорта
А - Майкл Фелпс	1. Синхронное плавание
Б - Алия Мустафина	2. Лёгкая атлетика
В - Маргарита Мамун	3. Плавание
Г - Усейн Болт	4. Художественная гимнастика
Д - Наталья Ищенко	5. Спортивная гимнастика
Е - Александр Лесун	6. Современная пятиборье

Ответ:

А	Б	В	Г	Д	Е
2	4	3	6	5	1

Г) Задание процессуального или алгоритмического толка

18. Основная часть урока по общей физической подготовке (ОФП) отводится воспитанию физических качеств. Укажите, какая последовательность воздействий на физические качества наиболее эффективна.

Физические качества:

1. Выносливость. 2. Гибкость. 3. Быстрота.

4. Сила.

- а) 1, 2, 3, 4;

- б) 3, 2, 4, 1;

- в) 2, 3, 1, 4;

- г) 4, 2, 3, 1.

Д) Задание, связанное с перечислением

19. Перечислите субъективные показатели самоконтроля:

Председатель: Раш
Заведующий: Раш
Общий балл: 685

Владимир Н.А.
Александр Д.Р.
Васильев В.А.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать одно правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.
2. Правильное решение задания в закрытой форме (А) с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.
3. Правильное решение задания в открытой форме (Б), в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.
4. В заданиях на соответствие двух столбцов (В) каждый правильный ответ оценивается в 0,5 балла, а каждый неправильный – 0 баллов.
5. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка (Г) оценивается в 3 балла, одно неправильное решение – 0 баллов.
6. Полноценное выполнение задания, связанные с перечислениями или описаниями (Д), оценивается в 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла, неверная – 0 баллов.
- 7.

Контролируйте время выполнения задания.

Ответы на вопросы отмечайте и записывайте в бланках ответов.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем удачи!

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. Термин «Олимпиада» в древней Греции означал...

- ☒ а) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;
в) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
г) год проведения Олимпийских игр.

2. Слово «гимнастика» означает:

- ☐ а) занятия на снарядах; ☐ б) обнаженный;
☒ в) одетый в трико; ☐ г) занятия с предметами.

3. Под общей физической подготовкой (ОФП) понимают тренировочный процесс, направленный на...

- ☐ а) формирование правильной осанки; ☐ б) гармоническое развитие человека;
☒ в) всестороннее развитие физических качеств; ☐ г) достижение высоких спортивных результатов.

4. Осанкой принято называть ...

- ☒ а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение;
б) привычную позу человека в вертикальном положении; в) пружинные характеристики позвоночника и стоп; г) силуэт человека.

5. Здоровье человека, прежде всего, зависит от...

- ☐ а) состояния окружающей среды; ☐ б) деятельности учреждений здравоохранения;
в) наследственности; ☒ г) образа жизни.

6. В какой спортивной игре нет вратаря?

- ☐ а) футбол; ☐ б) хоккей; ☒ в) баскетбол;
г) водное поло.

7. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов рекомендуется приземляться...

- ☐ а) на мат, мягко на носки, пружинисто приседая; ☒ б) на мат, полностью выпрямляя ноги в коленях; в) на мат, мягко на пятки; г) на мат в положение основной стойки.

8. Каждое упражнение утренней гимнастики, чтобы это не приводило к утомлению, необходимо выполнять...

- ☐ а) 16-18 раз; ☒ б) 18-20 раз; ☐ в) 8-12 раз;
г) 22-24 раза.

9701

9. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если занимающиеся...

- а) переоценивают свои возможности; б) следуют указаниям преподавателя; в) владеют навыками выполнения движения; г) не умеют владеть своими эмоциями.

10. В программу современного пятиборья не входит...

- а) стрельба; б) фехтование; в) гимнастика; г) верховая езда.

11. В шахматах «блиц» означает:

- а) фигура; б) молниеносная игра; в) дебютная новинка; г) подавляющее преимущество.

12. Соблюдение режима дня способствует укреплению здоровья потому, что...

- а) обеспечивает ритмичность работы организма; б) позволяет правильно планировать дела в течение дня; в) распределение основных дел осуществляется более или менее стандартно в течение каждого дня; г) позволяет избежать неоправданных физических напряжений.

Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

13. Прыжок в длину с разбега делится на фазы:

приготовления, подшагать и прыгнуть

14. Наибольшая сумма очков определяет в конце соревнования...

Судья

15. В плавании старт с тумбочки выполняется для способов:

старт с воды —

16. В I Олимпийских играх современности не принимали участие

В) Задание на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)

17. Сопоставьте название видов спорта и фамилии спортсменов завоевавших олимпийские медали в Рио-де-Жанейро:

Фамилии	Вид спорта
А – Майкл Фелпс	1. Синхронное плавание
Б – Алия Мустафина	2. Лёгкая атлетика
В – Маргарита Мамун	3. Плавание
Г – Усейн Болт	4. Художественная гимнастика
Д – Наталья Ищенко	5. Спортивная гимнастика
Е – Александр Лесун	6. Современная пятиборье

Ответ:

А	Б	В	Г	Д	Е
<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>3</u>	<u>1</u>	<u>5</u>

Г) Задание процессуального или алгоритмического толка

18. Основная часть урока по общей физической подготовке (ОФП) отводится воспитанию физических качеств. Укажите, какая последовательность воздействий на физические качества наиболее эффективна.

Физические качества:

1. Выносливость. 2. Гибкость. 3. Быстрота.
4. Сила.
а) 1, 2, 3, 4; б) 3, 2, 4, 1; в) 2, 3, 1, 4;
г) 4, 2, 3, 1.

Д) Задание, связанное с перечислением

19. Перечислите субъективные показатели самоконтроля:

Председатель: Данил Самосенко Н.А.
Проведение: Анну Крюков Р.В.
проф Паново В.А.
Общий балл: 67