

Участник			Учитель			Классобучения			Результаты участия		
Фамилия	Имя	Отчество	Фамилия	Имя	Отчество	Классобучения	Предмет	Статус участника	Результат	Место	
Соделъ	Арина	Романовна	Романенко	Наталья	Александровна	11	Физическ	Победитель	87	1	
Ковшова	София	Дмитриевна	Крыжан	Дарья	Владимировна	10	Физическ	победитель	87	1	
Дмитриева	Ульяна	Николаевна	Крыжан	Дарья	Владимировна	10	Физическ	Призер	77	2	
Бирюкова	Каролина	Сергеевна	Крыжан	Дарья	Владимировна	10	Физическ	Призер	73	3	
Семенова	Кристина	Витальевна	Крыжан	Дарья	Владимировна	10	Физическ	Участник	60	4	
Калашников	Валерия	Александровна	Крыжан	Дарья	Владимировна	10	Физическ	Победитель	47	5	
Алексеева	Полина	Николаевна	Крыжан	Дарья	Владимировна	9	Физическ	Победитель	76	1	
Лецишина	Анжелика	Руслановна	Крыжан	Дарья	Владимировна	9	Физическ	Призер	68	2	
Федоренко	Анастасия	Антоновна	Крыжан	Дарья	Владимировна	8	Физическ	Призер	72	1	
Бойко	Елизавета	Григорьевна	Крыжан	Дарья	Владимировна	8	Физическ	Призер	70	2	
Князева	Вериника	Владиславовна	Крыжан	Дарья	Владимировна	7	Физическ	Победитель	76	1	
Собенина	Милана	Кирилловна	Крыжан	Дарья	Владимировна	7	Физическ	Призер	63	2	
Сычева	Анастасия	Романовна	Крыжан	Дарья	Владимировна	7	Физическ	Призер	62	3	
Мазавина	Мария	Павловна	Крыжан	Дарья	Владимировна	6	Физическ	Победитель	73	1	
Матвеева	Светлана	Ивановна	Крыжан	Дарья	Владимировна	6	Физическ	Призер	69	2	
Николаева	Лиза	Владимировна	Крыжан	Дарья	Владимировна	6	Физическ	Призер	59	3	
Захватова	Полина	Алексеевна	Крыжан	Дарья	Владимировна	6	Физическ	Участник	57	4	
Мандрикова	Дарья	Алексеевна	Крыжан	Дарья	Владимировна	5	Физическ	Победитель	75	1	
Харитиди	Алина	Денисовна	Роганова	Варвара	Леонидовна	5	Физическ	Призер	65	2	
Сибяченко	Алиция	Максимовна	Роганова	Варвара	Леонидовна	5	Физическ	Призер	57	3	
Ильчук	Мирослава	Николаевна	Роганова	Варвара	Леонидовна	5	Физическ	Участник	52	4	
Кастева	Ксения	Николаевна	Роганова	Варвара	Леонидовна	5	Физическ	Участник	48	5	
Паузепа	Виктория	Константиновна	Роганова	Варвара	Леонидовна	5	Физическ	Участник	46	6	

1875

1876

1877

1878

1879

1880

1881

1882

1883

1884

1885

1886

1887

1888

1889

1890

1891

1892

1893

1894

1895

1896

1897

1898

1899

1900

1901

1902

1903

1904

1905

1906

1907

1908

1909

1910

1911

1912

1913

1914

1915

1916

1917

1918

1919

1920

1921

1922

1923

1924

1925

1926

1927

1928

1929

1930

1931

1932

1933

1934

1935

1936

1937

1938

Ф805

Олимпиада по физической культуре 7- 8 класс 2023-2024 учебный год

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать одно правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.
2. Правильное решение задания в закрытой форме (А) с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.
3. Правильное решение задания в открытой форме (Б), в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.
4. В заданиях на соответствие двух столбцов (В) каждый правильный ответ оценивается в 0,5 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.
5. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка (Г) оценивается в 3 балла, одно неправильное решение – 0 баллов.
6. Полноценное выполнение задания, связанные с перечислениями или описаниями (Д), оценивается в 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла, неверная – 0 баллов.
- 7.

Контролируйте время выполнения задания.

Ответы на вопросы отмечайте и записывайте в бланках ответов.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем удачи!

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. Термин «Олимпиада» в древней Греции означал...

- а) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;
в) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
г) год проведения Олимпийских игр.

2. Слово «гимнастика» означает:

- а) занятия на снарядах;
б) обнаженный;
в) одетый в трико ;
г) занятия с предметами.

3. Под общей физической подготовкой (ОФП) понимают тренировочный процесс, направленный на...

- а) формирование правильной осанки; б) гармоническое развитие человека;
в) всестороннее развитие физических качеств; г) достижение высоких спортивных результатов.

4. Осанкой принято называть ...

- а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение;
б) привычную позу человека в вертикальном положении; в) пружинные характеристики позвоночника и стоп; г) силуэт человека.

5. Здоровье человека, прежде всего, зависит от...

- а) состояния окружающей среды; б) деятельности учреждений здравоохранения;
в) наследственности; г) образа жизни.

6. В какой спортивной игре нет вратаря?

- а) футбол; б) хоккей; в) водное поло; г) баскетбол;

7. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов рекомендуется приземляться...

- а) на мат, мягко на носки, пружинисто приседая; б) на мат, полностью выпрямляя ноги в коленях; в) на мат, мягко на пятки; г) на мат в положение основной стойки.

8. Каждое упражнение утренней гимнастики, чтобы это не приводило к утомлению, необходимо выполнять...

- а) 16-18 раз; б) 18-20 раз; в) 8-12 раз; г) 22-24 раза.

Ф805

9. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если занимающиеся...

- а) переоценивают свои возможности; б) следуют указаниям преподавателя; в) владеют навыками выполнения движения; г) не умеют владеть своими эмоциями.

10. В программу современного пятиборья не входит...

- а) стрельба; б) фехтование; в) гимнастика; г) верховая езда.

11. В шахматах «блиц» означает:

- а) фигура; б) молниеносная игра; в) дебютная новинка; г) подавляющее преимущество.

12. Соблюдение режима дня способствует укреплению здоровья потому, что...

- а) обеспечивает ритмичность работы организма; б) позволяет правильно планировать дела в течение дня; в) распределение основных дел осуществляется более или менее стандартно в течение каждого дня; г) позволяет избегать неоправданных физических напряжений.

Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

13. Прыжок в длину с разбега делится на фазы:

Разбег, отталкивание, полет, приземление

14. Наибольшая сумма очков определяет в конце соревнования...

победителя

15. В плавании старт с тумбочки выполняется для способов:

кроля, брассом и баттерфляем

старт с воды -

на спине.

16. В I Олимпийских играх современности не принимали участие

В) Задание на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)

17. Сопоставьте название видов спорта и фамилии спортсменов завоевавших олимпийские медали в Рио-де-Жанейро:

Фамилии	Вид спорта
А - Майкл Фелпс	1. Синхронное плавание
Б - Алия Мустафина	2. Лёгкая атлетика
В - Маргарита Мамун	3. Плавание
Г - Усейн Болт	4. Художественная гимнастика
Д - Наталья Ищенко	5. Спортивная гимнастика
Е - Александр Лесун	6. Современная пятиборье

Ответ:

А	Б	В	Г	Д	Е
3	5	4	2	1	6

Г) Задание процессуального или алгоритмического толка

18. Основная часть урока по общей физической подготовке (ОФП) отводится воспитанию физических качеств. Укажите, какая последовательность воздействий на физические качества наиболее эффективна.

Физические качества:

1. Выносливость. 2. Гибкость. 3. Быстрота.
4. Сила.

- а) 1, 2, 3, 4; б) 3, 2, 4, 1; в) 2, 3, 1, 4;
г) 4, 2, 3, 1.

Д) Задание, связанное с перечислением

19. Перечислите субъективные показатели самоконтроля:

Организованность, сила воли, пунктуальность, саморазвитие.

Жюри: Дюф
Проверяющие: Дюф
Общий балл: 72

Романченко И.А.
Кривошапкин Д.В.
Романов В.П.

968.

Олимпиада по физической культуре 7- 8 класс 2023-2024 учебный год

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать одно правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.
2. Правильное решение задания в закрытой форме (А) с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.
3. Правильное решение задания в открытой форме (Б), в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.
4. В заданиях на соответствие двух столбцов (В) каждый правильный ответ оценивается в 0,5 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.
5. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка (Г) оценивается в 3 балла, одно неправильное решение – 0 баллов.
6. Полноценное выполнение задания, связанные с перечислениями или описаниями (Д), оценивается в 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла, неверная – 0 баллов.
- 7.

Контролируйте время выполнения задания.

Ответы на вопросы отмечайте и записывайте в бланках ответов.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем удачи!

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. Термин «Олимпиада» в древней Греции означал...

- а) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
- б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;
- в) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
- г) год проведения Олимпийских игр.

2. Слово «гимнастика» означает:

- а) занятия на снарядах;
- б) обнаженный;
- в) одетый в трико ;
- г) занятия с предметами.

3. Под общей физической подготовкой (ОФП) понимают тренировочный процесс, направленный на...

- а) формирование правильной осанки; б) гармоническое развитие человека;
- в) всестороннее развитие физических качеств; г) достижение высоких спортивных результатов.

4. Осанкой принято называть ...

- а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение;
- б) привычную позу человека в вертикальном положении; в) пружинные характеристики позвоночника и стоп; г) силуэт человека.

5. Здоровье человека, прежде всего, зависит от...

- а) состояния окружающей среды; б) деятельности учреждений здравоохранения;
- в) наследственности; г) образа жизни.

6. В какой спортивной игре нет вратаря?

- а) футбол; б) хоккей; в) водное поло;
- г) баскетбол;

7. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов рекомендуется приземляться...

- а) на мат, мягко на носки, пружинисто приседая; б) на мат, полностью выпрямляя ноги в коленях; в) на мат, мягко на пятки; г) на мат в положение основной стойки.

8. Каждое упражнение утренней гимнастики, чтобы это не приводило к утомлению, необходимо выполнять...

- а) 16-18 раз; б) 18-20 раз; в) 8-12 раз;
- г) 22-24 раза.

Ф804

9. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если занимающиеся...

- а) переоценивают свои возможности; б) следуют указаниям преподавателя; в) владеют навыками выполнения движения; г) не умеют владеть своими эмоциями.

10. В программу современного пятиборья не входит...

- а) стрельба; б) фехтование; в) гимнастика; г) верховая езда.

11. В шахматах «блиц» означает:

- а) фигура; б) молниеносная игра; в) дебютная новинка; г) подавляющее преимущество.

12. Соблюдение режима дня способствует укреплению здоровья потому, что...

- а) обеспечивает ритмичность работы организма; б) позволяет правильно планировать дела в течение дня; в) распределение основных дел осуществляется более или менее стандартно в течение каждого дня; г) позволяет избегать неоправданных физических напряжений.

Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

13. Прыжок в длину с разбега делится на фазы:

1. Разбег 2. Прыжок 1

14. Наибольшая сумма очков определяет в конце соревнования...

1. По всей игре 0

15. В плавании старт с тумбочки выполняется для способов:

старт с воды -

16. В I Олимпийских играх современности не принимали участие

В) Задание на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)

17. Сопоставьте название видов спорта и фамилии спортсменов завоевавших олимпийские медали в Рио-де-Жанейро:

Table with 2 columns: Фамилии, Вид спорта. Rows include Майкл Фелпс, Алия Мустафина, Маргарита Мамун, Усейн Болт, Наталья Ищенко, Александр Лесун.

Ответ:

Table with 6 columns: А, Б, В, Г, Д, Е. Values: 3, 2, 4, 1, 5, 6.

Г) Задание процессуального или алгоритмического толка

18. Основная часть урока по общей физической подготовке (ОФП) отводится воспитанию физических качеств. Укажите, какая последовательность воздействий на физические качества наиболее эффективна.

Физические качества:

- 1. Выносливость; 2. Гибкость; 3. Быстрота; 4. Сила; а) 1, 2, 3, 4; б) 3, 2, 4, 1; в) 2, 3, 1, 4; г) 4, 2, 3, 1.

Д) Задание, связанное с перечислением

19. Перечислите субъективные показатели самоконтроля:

Handwritten notes: Преподаватель: проф. Раммалева Г.А.; Проверка: проф. Кудряков В.В.; Оценка: 70.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

9 класс

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **1 балл**, неправильно - **0 б**

Б. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать слово(а), которое(ые), завершая утверждение, образует(ют) истинное утверждение. Подбранное слово(а) Вами вписывается в тестовое задание.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **2 балла**, неправильно - **0 б**

В. Задания в форме, предполагающей сопоставление, установление соответствия между позициями двух представленных столбцов.

Правильно указанные позиции заданий этой группы оцениваются в **4 балла**, правильно - **0,5 б**; неправильно - **0 б**.

Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **3 балла**, если 1 номер неправильно - **0 б**.

Контролируйте время выполнения задания.

Максимальное количество баллов - **34 балла**.

Ответы на вопросы отмечайте и записывайте в бланках ответов.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий - **45 минут**.

Желаем удачи!

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

- 1. Какие изменения в развитии физической культуры и спорта произошли в России после 1917 года?
 - а) большинство взрослого населения стали заниматься восточными видами гимнастики и борьбы;
 - б) были созданы военно-спортивные клубы и кружки физической культуры;
 - в) стали популярными оздоровительные системы «фитнес» и «акваэробика».
- 2. Физическая культура способствует...
 - а) восстановлению функции организма после травм и заболеваний;
 - б) регулярным занятиям физическими упражнениями, закаливанию организма;
 - в) достижениям общества, отражающим физическое и духовное развитие человека.
- 3. Первый комплекс ГТО был разработан...
 - а) в 1978 г.;
 - б) в 1965 г.;
 - в) в 2014 г.;
 - г) в 1931 г.;
- 4. Основой физической культуры является...
 - а) физическое развитие;
 - б) физическое упражнение;
 - в) физическая подготовка;
 - г) физическое совершенствование
- 5. Физическое воспитание представляет собой...
 - а) процесс выполнения физических упражнений;
 - б) способ освоения ценностей, накопленных в сфере физической культуры;
 - в) способ повышения работоспособности и укрепления здоровья;
 - г) обеспечение общего уровня физической подготовленности
- 6. Утомление в спорте определяется как...
 - а) суперкомпенсация затраченной энергии;
 - б) аэробная усталость;
 - в) временное снижение работоспособности;
 - г) анаэробная утомляемость.
- 7. Основная цель массового спорта заключается в...
 - а) достижении максимально высоких спортивных результатов;
 - б) восстановлении физической работоспособности;
 - в) повышении и сохранении общей физической подготовленности.
- 8. Руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате в...
 - а) 2013 году;
 - б) 2007 году;
 - в) 2000 году;
 - г) 2015 году.
- 9. Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановляющий о вводе в действие комплекса вышел в...
 - а) 2014 году;
 - б) 2004 году;
 - в) 2007 году;
 - г) 2015 году.

Ф905

10. Кто из известных ученых древности был чемпионом ОИ?

- а) Аристотель;
- б) Платон;
- в) Пифагор;
- г) Архимед.

11. Гигиенические нормы и требования регламентируются...

- а) специальными санитарными правилами;
- б) распоряжением директора школы;
- в) инструкцией учителя физической культуры

12. Олимпийским талисманом XXII Олимпийских игр был:

- а) олимпийский мишка;
- б) чебурашка;
- в) попугай;
- г) львенок.

13. Основоположником отечественной системы физического воспитания является:

- а) М.В. Ломоносов;
- б) К.Д. Ушинский;
- в) П.Ф. Лесгафт;
- г) Н.А. Семашко.

14. Все вопросы, связанные с организацией и проведением соревнований раскрываются...

- а) в Положении о соревнованиях;
- б) в правилах соревнований;
- в) в календаре соревнований.

15. В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности все школьники для занятий физической культурой распределяются на следующие медицинские группы:

- а) слабую, среднюю, сильную;
- б) основную, подготовительную, специальную;
- в) без отклонений в состоянии здоровья, с отклонениями в состоянии здоровья;
- г) оздоровительную, физкультурную, спортивную.

16. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются...

- а) подводящими;
- б) имитационными;
- в) корректирующими;
- г) общеразвивающими.

Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

17. _____ — это комплекс свойств, позволяющих выполнять непродолжительную работу в минимальный отрезок времени.

18. Физическое воспитание детей на государственном уровне в Древней Греции начиналось в возрасте семи лет в особом учреждении, называемом _____

19. Олимпийский флаг — белое шёлковое полотнище с вышитыми на нём пятью переплетёнными кольцами голубого, чёрного, красного (верхний ряд), жёлтого и зелёного (нижний ряд) цветов. Идея олимпийского флага

проста: пять колец — это пять частей света. Какой части света соответствует зелёный цвет кольца?

Южная Австралия 25

20. В каком году и в каком городе в нашей стране состоялись зимние олимпийские

игры? 2014, Сочи 25

21. Законченный цикл движений, повторяющийся многократно в беге, ходьбе, конькобежном спорте, лыжном и других видах спорта, обозначается как

Шаг 25

В) Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)

22. Сопоставьте характеристики физических способностей с их обозначениями, вписав цифры в соответствующие ячейки:

- А. Комплекс функциональных свойств организма, составляющих основу способн выполнять движения с большой амплитудой
- Б. Способность преодолевать сопротивление посредством мышечных напряжений
- В. Комплекс функциональных свойств организма, составляющих основу способн противостоять утомлению в различных видах деятельности
- Г. Способность достигать максимальный уровень напряжения мышц в минимальное время

Ответ:

	А	Б	В	Г
	4	3	2	1

Г) Задание процессуального или алгоритмического толка

23. Какие дисциплины включал пентатлон — древнегреческое пятиборье?

- 1. Кулачный бой;
- 2. Верховая езда;
- 3. Прыжки в длину;
- 4. Прыжки в высоту;
- 5. Метание диска;
- 6. Бег;
- 7. Стрельба из лука;
- 8. Борьба;
- 9. Плавание;
- 10. Метание копья.

а) 1, 2, 3, 8, 9;

б) 3, 5, 6, 8, 10;

в) 1, 4, 6, 7, 9;

г) 2, 5, 6, 9, 10.

Древнегреческий: Панф
 Древнеримский: Панф
 Римско-византийский: Панф
 Современный: Н.А. Романченко
Ермолов Д.В.
Романченко В.А.

Древней Греции: 76

Ф906

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

9 класс

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **1 балл**, неправильно - **0 б**

Б. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать слово(а), которое(ые), завершая утверждение, образует(ют) истинное утверждение. Подобранный слово(а) Вами вписывается в тестовое задание. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **2 балла**, неправильно - **0 б**

В. Задания в форме, предполагающей сопоставление, установление соответствия между позициями двух представленных столбцов.

Правильно указанные позиции заданий этой группы оцениваются в **4 балла**, правильно - **0,5 б**; неправильно - **0 б**.

Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **3 балла**, если 1 номер неправильно - **0 б**.

Контролируйте время выполнения задания.

Максимальное количество баллов - **34 балла**.

Ответы на вопросы отмечайте и записывайте в бланках ответов.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – **45 минут**.

Желаем удачи!

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. Какие изменения в развитии физической культуры и спорта произошли в России после 1917 года?

- а) большинство взрослого населения стали заниматься восточными видами гимнастики и борьбы;
- б) были созданы военно-спортивные клубы и кружки физической культуры;
- в) стали популярными оздоровительные системы «фитнес» и «акваэробика».

2. Физическая культура способствует...

- а) восстановлению функции организма после травм и заболеваний;
- б) регулярным занятиям физическими упражнениями, закаливанию организма;
- в) достижениям общества, отражающим физическое и духовное развитие человека.

3. Первый комплекс ГТО был разработан...

- а) в 1978 г.;
- б) в 1965 г.;
- в) в 2014 г.;
- г) в 1931 г.;

4. Основой физической культуры является...

- а) физическое развитие;
- б) физическое упражнение;
- в) физическая подготовка;
- г) физическое совершенствование

5. Физическое воспитание представляет собой...

- а) процесс выполнения физических упражнений;
- б) способ освоения ценностей, накопленных в сфере физической культуры;
- в) способ повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- г) обеспечение общего уровня физической подготовленности

6. Утомление в спорте определяется как...

- а) суперкомпенсация затраченной энергии;
- б) аэробная усталость;
- в) временное снижение работоспособности;
- г) анаэробная утомляемость.

7. Основная цель массового спорта заключается в...

- а) достижении максимально высоких спортивных результатов;
- б) восстановлении физической работоспособности;
- в) повышении и сохранении общей физической подготовленности.

8. Руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате в...

- а) 2013 году;
- б) 2007 году;
- в) 2000 году;
- г) 2015 году.

9. Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановляющий о вводе в действие комплекса вышел в...

- а) 2014 году;
- б) 2004 году;
- в) 2007 году;
- г) 2015 году.

9906

10. Кто из известных ученых древности был чемпионом ОИ?

- а) Аристотель;
- б) Платон;
- в) Пифагор;
- г) Архимед.

11. Гигиенические нормы и требования регламентируются...

- а) специальными санитарными правилами;
- б) распоряжением директора школы;
- в) инструкцией учителя физической культуры

12. Олимпийским талисманом XXII Олимпийских игр был:

- а) олимпийский мишка;
- б) чебурашка;
- в) попугай;
- г) львенок.

13. Основоположителем отечественной системы физического воспитания является:

- а) М.В. Ломоносов;
- б) К.Д. Ушинский;
- в) П.Ф. Лесгафт;
- г) Н.А. Семашко.

14. Все вопросы, связанные с организацией и проведением соревнований раскрываются...

- а) в Положении о соревнованиях;
- б) в правилах соревнований;
- в) в календаре соревнований.

15. В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности все школьники для занятий физической культурой распределяются на следующие медицинские группы:

- а) слабую, среднюю, сильную;
- б) основную, подготовительную, специальную;
- в) без отклонений в состоянии здоровья, с отклонениями в состоянии здоровья;
- г) оздоровительную, физкультурную, спортивную.

16. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются...

- а) подводящими;
- б) имитационными;
- в) корректирующими;
- г) общеразвивающими.

Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

17. _____ — это комплекс свойств, позволяющих выполнять непродолжительную работу в минимальный отрезок времени.

18. Физическое воспитание детей на государственном уровне в Древней Греции начиналось в возрасте семи лет в особом учреждении, называемом _____

19. Олимпийский флаг — белое шелковое полотнище с вышитыми на нём пятью перешитыми кольцами голубого, чёрного, красного (верхний ряд), жёлтого и зелёного (нижний ряд) цветов. Идея олимпийского флага

проста: пять колец — это пять частей света. Какой части света соответствует зелёный цвет кольца?

Южная и Австралия 25

20. В каком году и в каком городе в нашей стране состоялись зимние олимпийские

игры? Сочи, 2014 25

21. Законченный цикл движений, повторяющийся многократно в беге, ходьбе, конькобежном спорте, лыжном и других видах спорта, обозначается как...

шаг 25

В) Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)

22. Сопоставьте характеристики физических способностей с их обозначениями, вписав цифры в соответствующие ячейки:

А. Комплекс функциональных свойств организма, составляющих основу способности выполнять движения с большой амплитудой
Б. Способность преодолевать сопротивление посредством мышечных напряжений
В. Комплекс функциональных свойств организма, составляющих основу способности противостоять утомлению в различных видах деятельности
Г. Способность достигать максимальный уровень напряжения мышц в минимальное время

Ответ:

А	Б	В	Г

Г) Задание процессуального или алгоритмического толка

23. Какие дисциплины включал пентатлон — древнегреческое пятиборье?

- 1. Кулачный бой;
- 2. Верховая езда;
- 3. Прыжки в длину;
- 4. Прыжки в высоту;
- 5. Метание диска;
- 6. Бег;
- 7. Стрельба из лука;
- 8. Борьба;
- 9. Плавание;
- 10. Метание копья.

- а) 1, 2, 3, 8, 9;
- б) 3, 5, 6, 8, 10;
- в) 1, 4, 6, 7, 9;
- г) 2, 5, 6, 9, 10.

Председатель: Заведующий
 Проверяющие: Крыжанов Д-В
Романов В-И
Романов Н.А.

Романов Давид