

Участник			Учитель		Классобучения		Результаты участия		
Фамилия	Имя	Отчество	Фамилия	Имя	Отчество	Предмет	Статус участника	Результат	Место
Соделъ	Арина	Романовна	Романенко	Наталья	Александровна	11	Физическ Победитель	87	1
Ковшова	София	Дмитриевна	Крыжан	Дарья	Владимировна	10	Физическ победитель	87	1
Дмитриева	Ульяна	Николаевна	Крыжан	Дарья	Владимировна	10	Физическ Призер	77	2
Бирюкова	Каролина	Сергеевна	Крыжан	Дарья	Владимировна	10	Физическ Призер	73	3
Семенова	Кристина	Витальевна	Крыжан	Дарья	Владимировна	10	Физическ Участник	60	4
Калашников	Валерия	Александровна	Крыжан	Дарья	Владимировна	9	Физическ Победитель	47	5
Алексеева	Полина	Николаевна	Крыжан	Дарья	Владимировна	9	Физическ Призер	76	1
Лещишина	Анжелика	Руслановна	Крыжан	Дарья	Владимировна	8	Физическ Призер	68	2
Федоренко	Анастасия	Антоновна	Крыжан	Дарья	Владимировна	8	Физическ Призер	70	1
Бойко	Елизавета	Григорьевна	Крыжан	Дарья	Владимировна	7	Физическ Победитель	76	1
Князева	Вериника	Владиславовна	Крыжан	Дарья	Владимировна	7	Физическ Призер	63	2
Собенниа	Милана	Кирилловна	Крыжан	Дарья	Владимировна	7	Физическ Призер	62	3
Сычева	Анастасия	Романовна	Крыжан	Дарья	Владимировна	6	Физическ Победитель	73	1
Мазавина	Мария	Павловна	Крыжан	Дарья	Владимировна	6	Физическ Призер	69	2
Матвеева	Светлана	Ивановна	Крыжан	Дарья	Владимировна	6	Физическ Призер	59	3
Николаева	Лиза	Владимировна	Крыжан	Дарья	Владимировна	6	Физическ Участник	57	4
Захватова	Полина	Алексеевна	Крыжан	Дарья	Владимировна	5	Физическ Победитель	75	1
Мандрикова	Дарья	Алексеевна	Роганова	Варвара	Леонидовна	5	Физическ Призер	65	2
Харитиди	Алина	Денисовна	Роганова	Варвара	Леонидовна	5	Физическ Призер	57	3
Сибиченко	Алиция	Максимовна	Роганова	Варвара	Леонидовна	5	Физическ Участник	52	4
Ильчук	Мирослава	Николаевна	Роганова	Варвара	Леонидовна	5	Физическ Участник	48	5
Кастева	Ксения	Николаевна	Роганова	Варвара	Леонидовна	5	Физическ Участник	46	6
Паузепа	Виктория	Константиновна	Роганова	Варвара	Леонидовна	5	Физическ Участник	46	6

Handwritten text at the top left, possibly a date or page number.

Main body of handwritten text, appearing to be a list or series of entries.

Second main body of handwritten text, continuing the list or entries.

Third main body of handwritten text, possibly concluding the list.

Large area of very faint, illegible handwritten text on the right side of the page.

98

Олимпиада по физической культуре 7- 8 класс 2023-2024 учебный год

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать одно правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.
2. Правильное решение задания в закрытой форме (А) с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.
3. Правильное решение задания в открытой форме (Б), в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.
4. В заданиях на соответствие двух столбцов (В) каждый правильный ответ оценивается в 0,5 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.
5. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка (Г) оценивается в 3 балла, одно неправильное решение – 0 баллов.
6. Полноценное выполнение задания, связанные с перечислениями или описаниями (Д), оценивается в 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла, неверная – 0 баллов.
- 7.

Контролируйте время выполнения задания.

Ответы на вопросы отмечайте и записывайте в бланках ответов.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем удачи!

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. Термин «Олимпиада» в древней Греции означал...
 - а) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
 - б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;
 - в) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
 - г) год проведения Олимпийских игр.

2. Слово «гимнастика» означает:

- а) занятия на снарядах;
- б) обнаженный;
- в) одетый в трико ;
- г) занятия с предметами.

3. Под общей физической подготовкой (ОФП) понимают тренировочный процесс, направленный на...

- а) формирование правильной осанки; б) гармоническое развитие человека;
- в) всестороннее развитие физических качеств; г) достижение высоких спортивных результатов.

4. Осанкой принято называть ...

- а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение;
- б) привычную позу человека в вертикальном положении; в) пружинные характеристики позвоночника и стоп; г) силуэт человека.

5. Здоровье человека, прежде всего, зависит от...

- а) состояния окружающей среды; б) деятельности учреждений здравоохранения;
- в) наследственности;
- г) образа жизни.

6. В какой спортивной игре нет вратаря?

- а) футбол; б) хоккей;
- в) баскетбол;
- г) водное поло.

7. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов рекомендуется приземляться...

- а) на мат, мягко на носки, пружинисто приседая; б) на мат, полностью выпрямляя ноги в коленях; в) на мат, мягко на пятки; г) на мат в положение основной стойки.

8. Каждое упражнение утренней гимнастики, чтобы это не приводило к утомлению, необходимо выполнять...

- а) 16-18 раз; б) 18-20 раз;
- в) 8-12 раз;
- г) 22-24 раза.

9. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если занимающиеся...

- а) переоценивают свои возможности; б) следуют указаниям преподавателя; в) владеют навыками выполнения движения; г) не умеют владеть своими эмоциями.

10. В программу современного пятиборья не входит...

- а) стрельба; б) фехтование; в) гимнастика; г) верховая езда.

11. В шахматах «блиц» означает:

- а) фигура; б) молниеносная игра; в) дебютная новинка; г) подавляющее преимущество.

12. Соблюдение режима дня способствует укреплению здоровья потому, что...

- а) обеспечивает ритмичность работы организма; б) позволяет правильно планировать дела в течение дня; в) распределение основных дел осуществляется более или менее стандартно в течение каждого дня; г) позволяет избегать неоправданных физических напряжений.

Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

13. Прыжок в длину с разбега делится на фазы:

14. Наибольшая сумма очков определяет в конце соревнования...

15. В плавании старт с тумбочки выполняется для способов:

старт с воды –

16. В I Олимпийских играх современности не принимали участие

В) Задание на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)

17. Сопоставьте название видов спорта и фамилии спортсменов завоевавших олимпийские медали в Рио-де-Жанейро:

Фамилии	Вид спорта
А – Майкл Фелпс	1. Синхронное плавание
Б – Алия Мустафина	2. Лёгкая атлетика
В – Маргарита Мамун	3. Плавание
Г – Усейн Болт	4. Художественная гимнастика
Д – Наталья Ищенко	5. Спортивная гимнастика
Е – Александр Лесун	6. Современная пятиборье

Ответ:

А	Б	В	Г	Д	Е
5	6	4	3	2	1

Г) Задание процессуального или алгоритмического толка

18. Основная часть урока по общей физической подготовке (ОФП) отводится воспитанию физических качеств. Укажите, какая последовательность воздействий на физические качества наиболее эффективна.

Физические качества:

1. Выносливость. 2. Гибкость. 3. Быстрота.
4. Сила.
а) 1, 2, 3, 4; б) 3, 2, 4, 1; в) 2, 3, 1, 4;
г) 4, 2, 3, 1.

Д) Задание, связанное с перечислением

19. Перечислите субъективные показатели самоконтроля:

Председатель: Раш

Проведение: Раш

Общий балл: 635

Рассмотрено Р.А

Кривошапкин Д.В

Кочетков В.Л

Олимпиада по физической культуре 7- 8 класс 2023-2024 учебный год

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать одно правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.
2. Правильное решение задания в закрытой форме (А) с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.
3. Правильное решение задания в открытой форме (Б), в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.
4. В заданиях на соответствие двух столбцов (В) каждый правильный ответ оценивается в 0,5 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.
5. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка (Г) оценивается в 3 балла, одно неправильное решение – 0 баллов.
6. Полноценное выполнение задания, связанные с перечислениями или описаниями (Д), оценивается в 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла, неверная – 0 баллов.
- 7.

Контролируйте время выполнения задания.

Ответы на вопросы отмечайте и записывайте в бланках ответов.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем удачи!

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. Термин «Олимпиада» в древней Греции означал...

- а) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
 б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;
 в) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
 г) год проведения Олимпийских игр.

2. Слово «гимнастика» означает:

- а) занятия на снарядах; б) обнаженный;
 в) одетый в трико; г) занятия с предметами.

3. Под общей физической подготовкой (ОФП) понимают тренировочный процесс, направленный на...

- а) формирование правильной осанки; б) гармоническое развитие человека;
 в) всестороннее развитие физических качеств; г) достижение высоких спортивных результатов.

4. Осанкой принято называть ...

- а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение;
 б) привычную позу человека в вертикальном положении; в) пружинные характеристики позвоночника и стоп; г) силуэт человека.

5. Здоровье человека, прежде всего, зависит от...

- а) состояния окружающей среды; б) деятельности учреждений здравоохранения;
 в) наследственности; г) образа жизни.

6. В какой спортивной игре нет вратаря?

- а) футбол; б) хоккей; в) баскетбол;
 г) водное поло.

7. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов рекомендуется приземляться...

- а) на мат, мягко на носки, пружинисто приседая; б) на мат, полностью выпрямляя ноги в коленях; в) на мат, мягко на пятки; г) на мат в положение основной стойки.

8. Каждое упражнение утренней гимнастики, чтобы это не приводило к утомлению, необходимо выполнять...

- а) 16-18 раз; б) 18-20 раз; в) 8-12 раз;
 г) 22-24 раза.

9403

9. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если занимающиеся...

- а) переоценивают свои возможности;
- б) следуют указаниям преподавателя;
- в) владеют навыками выполнения движения;
- г) не умеют владеть своими эмоциями.

10. В программу современного пятиборья не входит...

- а) стрельба;
- б) фехтование;
- в) гимнастика;
- г) верховая езда.

11. В шахматах «блиц» означает:

- а) фигура;
- б) молниеносная игра;
- в) дебютная новинка;
- г) подавляющее преимущество.

12. Соблюдение режима дня способствует укреплению здоровья потому, что...

- а) обеспечивает ритмичность работы организма;
- б) позволяет правильно планировать дела в течение дня;
- в) распределение основных дел осуществляется более или менее стандартно в течение каждого дня;
- г) позволяет избегать неоправданных физических напряжений.

Б) Задания, в которых правильный ответ надо дотисать (в открытой форме)

13. Прыжок в длину с разбега делится на фазы:

14. Наибольшая сумма очков определяет в конце соревнования...

20 очков.

15. В плавании старт с тумбочки выполняется для способов:

Более приспособительный.

старт с воды -

Заливать камни и прыгать в воду.

16. В I Олимпийских играх современности не принимали участие

В) Задание на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)

17. Сопоставьте название видов спорта и фамилии спортсменов завоевавших олимпийские медали в Рио-де-Жанейро:

Фамилии	Вид спорта
А - Майкл Фелпс	1. Синхронное плавание
Б - Алия Мустафина	2. Лёгкая атлетика
В - Маргарита Мамун	3. Плавание
Г - Усейн Болт	4. Художественная гимнастика
Д - Наталья Ищенко	5. Спортивная гимнастика
Е - Александр Лесун	6. Современная пятиборье

Ответ:

А	Б	В	Г	Д	Е
5	1	3	6	4	2

Г) Задание процессуального или алгоритмического толка

18. Основная часть урока по общей физической подготовке (ОФП) отводится воспитанию физических качеств. Укажите, какая последовательность воздействий на физические качества наиболее эффективна.

Физические качества:

- 1. Выносливость.
 - 2. Гибкость.
 - 3. Быстрота.
 - 4. Сила.
- а) 1, 2, 3, 4; б) 3, 2, 4, 1; в) 2, 3, 1, 4;
- г) 4, 2, 3, 1.

Д) Задание, связанное с перечислением

19. Перечислите субъективные показатели самоконтроля:

Эндурогенез : Рашев

Проверка зрения : Рашев

Общий балл : 625.

Рашевский Н.А.

Красова Д.В.

Красова В.А.